



NIEUWSBRIEF VERSLAVINGS HERSTEL GROEP

Nummer 18 • JUNI 2010 • nederlands

LDS Family Services, Europe Area • Contact: BLACOEVW@LDSCHURCH.ORG

Op straat verkrijgbare drugs

Misbruik van medicijnen die op recept verkrijgbaar zijn, zal in de nieuwsbrief nummer 19 van juli 2010 worden behandeld.

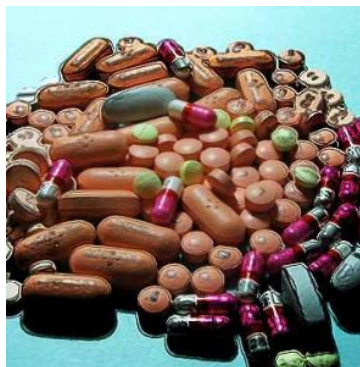
Deze nieuwsbrief gaat over op straat verkrijgbare drugs, namelijk amfetaminen, heroïne, cocaïne, marihuana, en nog een paar andere. **We raken te veel leden kwijt aan verslavingen.** Deze 'straat-drugs' en verslavingen zorgen ervoor dat een lid niet al de verlossende verordeningen kan ontvangen. Juist deze verslavingen maken dat leden hun diensten in de kerk niet kunnen geven of actief kunnen zijn.



De hersenen maken zelf chemische producten aan die een welzijnsgevoel geven. Maar men kan deze middelen, die hetzelfde effect hebben, ook vervaardigen. Op straat worden deze chemische middelen 'uppers' en 'downers' genoemd. 'Uppers' zijn die middelen waardoor iemand een euforisch gevoel krijgt. 'Downers' zijn de drugs die iemand een verdovend gevoel geven, of die gevoelens van neerslachtigheid, moedeloosheid, ontmoediging of frustratie laten verdwijnen.

Het is van wezenlijk belang om te begrijpen dat **je zowel lichamelijk als geestelijk een negatieve ervaring door deze drugs kunt krijgen.** We gebruiken daarvoor het woord "hunkering," wat in feite betekent, dat het lichaam gebrek heeft aan een zekere chemische stof, waardoor een natuurlijk verlangen ontstaat. Voorbeeld: als je een hele dag geen eten of drinken krijgt, dan geeft het lichaam automatisch een hongergevoel af.

Aan de andere kant ontstaat "psychologische afhankelijkheid." Dit ontstaat wanneer het euforische gevoel ons er toe brengt om onze toevlucht te blijven nemen tot deze drugs, waardoor je er psychologisch van afhankelijk wordt. Eveneens kunnen we ons moedeloos, ontmoedigd of 'down' voelen, en dan nemen we onze toevlucht tot een middel dat óf dit gevoel verdooft óf het vermindert. Daardoor nemen we herhaaldelijk onze



toevlucht tot deze drugs, of "korte termijn oplossingen."¹

Drugs verslaving houdt in dat je overmatig en herhaaldelijk deze kunstmatige middelen gebruikt, om een geluksgevoel te ervaren of om van problemen en de werkelijkheid weg te lopen. En dit doet men ongeacht de negatieve gevolgen.

"We zijn vrij om keuzes te maken, maar wanneer we eenmaal een keuze gemaakt hebben, dan zitten we vast aan de gevolgen van deze keuze. We zijn vrij om drugs te gebruiken of niet. Maar is onze keuze eenmaal gemaakt dan zitten we vast aan de gevolgen ervan. Door een verslaving geven wij later onze vrijheid om te kiezen op."²

Door misbruik of verslaving aan deze stoffen kan onze aandacht alleen daarop gefocust worden, zodat andere noodzakelijke activiteiten of verantwoordelijkheden naar de achtergrond verschuiven. Het gezin en de dierbaren van een verslaafde worden heel kwetsbaar door zijn onvoorspelbare gedrag. Verslaafden veroorzaken veel problemen en moeilijkheden, waardoor zelfs het hele gezin ontworteld wordt. De verslaafde moet gaan inzien dat zijn verslaving een **enorm** gevoel van pijn en frustratie veroorzaakt in het gezin en andere relaties. **Een drugsverslaving doet iedere geestelijke relatie teniet. "Een verslaving heeft het vermogen om de menselijke wil uit te schakelen en de morele keuzevrijheid teniet te doen."**³

Het herstel

In de meeste gevallen heeft de drugs verslaafde professionele hulp nodig om hiervan te genezen. **"Eenmaal verslaafd, altijd in gevaar."** De verslaafde is er nooit helemaal van af, maar zal zich altijd moeten blijven richten om dit herstel vast te houden. Het is heel onwaarschijnlijk dat een verslaafde helemaal alleen, of zonder hulp van anderen, van zijn chemische verslaving af komt.

Verwijzingen:

Deze nieuwsbrief is geen officiële publicatie van de Kerk. Met dank aan Dr. Leon Blake voor zijn bijdrage aan dit artikel.

1. Elder Russell M. Nelson, "The Message: Addiction or Freedom," New Era, September 1989, p.4.
2. LDS Family Services, 2 March 2009, "Substance Abuse & Addictions," ProvidentLiving.org.
3. Elder Boyd K. Packer, "Revelation in a Changing World," *Ensign*, November 1989, p.14.