



# NIUWSBRIEF VERSLAVINGS HERSTEL GROEP

Number 15 • MAART 2010 • Nederlande

LDS Family Services, Europe Area • Contact: BLACOEVW@LDSCHURCH.ORG

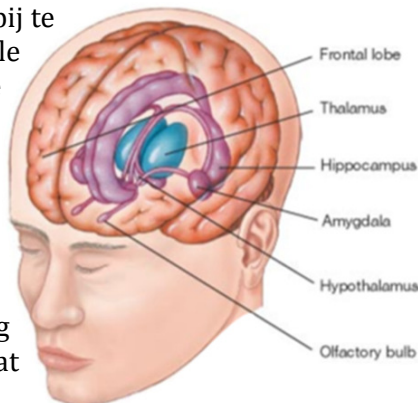
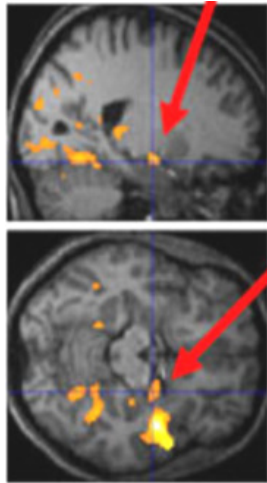
## Verslavende en onberekenbare reacties

In de afgelopen jaren heeft nieuwe technologische apparatuur de hersenwetenschappers in staat gesteld om hersenfuncties weer te geven: denken in actie. Deze apparatuur wordt functionele MRI genoemd. Het neemt beelden op van de hersenen tijdens het denkproces. Deze apparatuur kan twee- en driedimensionale beelden weergeven van de activiteit van de hersenen. Wij zijn nu heel benieuwd naar de informatie die deze technologie verschaft en de toepassing ervan voor therapie en counseling.

Informatie die via onze zintuigen binnenkomt (ogen, oren, neus en huid), gaat direct naar de *thalamus*. De *thalamus* functioneert als een elektrochemisch doorgeefstation voor binnenkomende informatie. In niet-verslaafde hersenen wordt deze informatie doorgeseind naar de *prefrontale cortex* (voorste hersenschors), waar de hersenen de informatie evalueren en een juist antwoord kiezen voor wat betreft actie of gedrag. De voorste hersenschors geeft deze besluitvorming weer door aan de *amygdala* in het *limbische* systeem van de hersenen om nog emoties toe te voegen aan de actie of het gedrag.

De *amygdala* is de 'koning van onze gevoelens' en is de directe toegang tot het emotionele centrum van de hersenen. Op zichzelf is de *amygdala* onberekenbaar en onlogisch, daarom moet de *pre-frontale cortex* eerst geraadpleegd worden. De hersenen hebben de mogelijkheid om voorbij te gaan aan het rationele denken van de voorste hersenschors, zodat de info van onze zintuigen (ogen, oren, neus en huid) direct naar de *amygdala* gaat. De hersenen hebben deze toegang in noodsituaties, zodat we kunnen overleven.

Bij voorbeeld: De *prefrontale cortex* zou het nooit goed vinden dat wij uit een rijdende trein zouden springen. Maar als de trein zou verongelukken en in brand vliegen, dan gaan de hersenen voorbij aan het logisch denken van de *prefrontale cortex*. De *amygdala*



zal antwoorden met een gevoel van angst en je springt uit de trein naar relatieve veiligheid.

Het logisch denken van de *prefrontale cortex* kan dan later weer handelen met zijn reactie op de gebroken ledematen.

Voortdurend en uit gewoonte gebruikmaken van de directe route naar de *amygdala* zal een gevoel van verslaving creëren en versterken en schakelt het logisch antwoord van de hersenen uit. Hoe meer we geneigd zijn om deze omzeilende route te nemen, hoe krachtiger en overheersender hij wordt. De weg naar het logisch denken in de voorste hersenschors wordt vermeden en raakt onbruikbaar. De directe route naar de *amygdala* zal de productie van hormonen in gang zetten, of we ons nu bedreigd voelen of heel opgewonden zijn.

De meeste verslavingen leiden tot een irrationeel, onlogisch en onbeheersbaar gedrag.

De HLD auteur Dr. W. Dean Belnap kwam tot de volgende opmerking: "Negatieve indrukken nemen het vermogen weg om plezier te ervaren in die dingen die eens voldoening hebben gegeven". Verder zei hij: dat "de jeugd die de controle door de *prefrontale cortex* in de hersenen verliest, verslaafd raakt vanuit hun limbische systeem".

Om te kunnen genezen van verslavingen moet de *prefrontale cortex* van de hersenen weer controle krijgen over onze houding en gedrag. "Als u het wonder van blijvend herstel ervaart- eerst van destructief verslavingsgedrag en dan van zwakke kanten van uw karakter- ervaart u een ware bekering" en krijgt u de controle over uw leven terug.

C.S. Lewis heeft geschreven dat "God oneindig veel aandacht heeft voor ieder van ons .Voor Hem gaan wij niet op in de massa. Je bent zo uniek voor Hem, dat het is alsof je de enige persoon bent, die Hij ooit heeft geschapen. Toen Christus stierf, stierf Hij voor jou persoonlijk, alsof je de enige man of vrouw in de wereld was.

## Verwijzingen:

Deze nieuwsbrief is geen officiële publicatie van de Kerk.

Met dank aan Dr. Leon Blake voor zijn bijdrage aan dit artikel.

1. Belnap, W. Dean (2008), *A Brain Gone Wrong*, p.6. Meridian Publishing, Fairfax, Virginia, USA.

2. Belnap, 2008, p.7.

3. *Addiction Recovery Program – A Guide to Addiction Recovery and Healing*, 2005, p.36.

4. Lewis, Clive Staples "C. S." (1943), *Mere Christianity*, p.131. Harper & Collins, London, UK.

