



NIEUWSBRIEF VERSLAVINGS HERSTEL GROEP

Number 13 • JANUARI 2010 • Nederlande

LDS Family Services, Europe Area • Contact: BLACOEVW@LDSCHURCH.ORG

Medeleven in de praatgroep

Mensen die in een praatgroep bij elkaar komen, blijven of op zichzelf of ze vormen samen een groep.

Een van de ex-verslaafden legde het als volgt uit: "Een veel voorkomend kenmerk van velen die aan een verslaving hebben geleden, is een gevoel van isolement. Zelfs in een menigte, of tijdens een activiteit waarbij anderen misschien een band voelen, hadden wij het gevoel dat we er niet bij hoorden. Pas toen we naar herstelbijeenkomsten gingen, kwamen we uit het emotionele isolement, waarin onze verslaving had kunnen gedijen". (VHP.2009, stap 5 blz. 29)

In een groep die verbonden is om elkaar te ondersteunen, ontstaat een emotionele verbintenis die uitstijgt boven de mogelijkheid van ieder individu. Ondersteuning in een praatgroep "biedt vele mogelijkheden om de enkeling te helpen vooruit te gaan en zijn problemen op te lossen". (Encycl. Mental Disorders)



Er gaat wat gebeuren wanneer de mensen als een groep beginnen op te treden, wat betekent dat ze bereid zijn meer te geven dan te ontvangen.

"Elkaar helpen is een krachtig genezend gereedschap, wat weer tot resultaat heeft dat het gevoel van eigenwaarde van de groepsleden vergroot wordt". (Enc. Ment. Dis.)

Hoewel iedereen in een ander tempo werkt," geeft het hoop en inspiratie om anderen met hetzelfde probleem te zien omgaan en het te overwinnen". (Enc. Ment. Dis.) Hiermee komt het isolement tot een einde. Voor sommigen is dit misschien wel de eerste keer dat ze het gevoel hebben dat iemand begrijpt hoe moeilijk ze het hebben. De erkenning dat ze niet alleen zijn is vaak een enorme opluchting voor de betrokkenen. Dit is een bijzonder pluspunt van een praatgroep". (Enc. Ment. Dis.)

De natuurlijke mens in ieder van ons is niet zomaar geestelijk ingesteld. Het bezoeken van de kerkvergaderingen op zondag geeft ons een saamhorigheidsgevoel tijdens het avondmaal en andere vergaderingen, wanneer wij gehoor geven aan de influisteringen van de Heilige Geest.

We leren met elkaar de natuurlijke mens, binnenin ons, te overwinnen. In dit proces leren we hoe we een heilige kunnen worden door het zoenoffer van de Heer Jezus Christus. (Mos.3:19) De avondmaalsdienst

wordt onze groeps -ondersteuning, als wij deze de rest van ons leven blijven bezoeken.

"Sommige van de meest universele menselijke behoeften bestaan uit het ergens bij horen, geaccepteerd worden en goedkeuring ontvangen. Wanneer individuen hun gevoelens van isolement en 'anders' zijn gaan veranderen in een gevoel van ergens bijhoren, kan dit heel genezend werken". (Enc. Ment. Dis.)

"Toen we steeds vaker terugkwamen, begonnen we iets te voelen, dat we in jaren niet gevoeld hadden: hoop", zei een van de ex-verslaafden. (VHP.2009, stap 2, blz. 7)

Het succes van de praatgroep hangt af het gevoel van erbij horen en van de warmte die er in de groep heerst. Barmhartigheid en medeleven zijn menselijke emoties die opgeroepen worden door de pijn van anderen. Ze zijn krachtiger dan empathie en geven een actief verlangen om het lijden van anderen te verlichten.

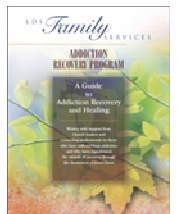
De praatgroep geeft kracht om vol te houden

De praatgroep geeft enorm veel steun bij het behouden van nieuwe bekeerlingen. Drie van de vier bekeerlingen hebben tenminste een verslaving te overwinnen om het Woord van Wijsheid te kunnen naleven. Verschillende nieuwe leden hebben de kerk weer losgelaten omdat ze vervielen tot hun vroegere gewoonten, wat vaak veroorzaakt werd door toedoen van vrienden die geen lid zijn. De Verslavings Herstel Groep biedt een sociale ondersteuning als een nieuw lid terugvalt en weer problemen krijgt met het naleven van het Woord van Wijsheid. Plaatselijke zendelingen kunnen onderzoekers uitnodigen om de praatgroep te bezoeken, terwijl zij over de kerk leren en ook over de verslavingsvrije normen die zij moeten gaan naleven.

Verslavings Herstel Groep handboeken zijn nu ook in Europa verkrijgbaar

De handboeken zijn nu verkrijgbaar in de volgende talen: Deens, Fins, Engels, Duits, Noors, Portugees, Spaans en Zweeds. Ze kosten €3,75.

Leden van de praatgroep wordt aangeraden om hun eigen exemplaar aan te schaffen. De Nederlandse vertaling is klaar en het boek zal spoedig gedrukt worden.



Verwijzingen:

VerslavingsHerstelProgramma-Leidraad verslavingsherstel en genezing. *Addiction Recovery Program - A Guide to Addiction Recovery and Healing*, 2005 English, Church Distribution #0236764-000
Encyclopedia of Mental Disorders, "Group Therapy." Retrieved 16 Dec. 2009 from <http://www.minddisorders.com/Flu-Inv/Group-therapy.html>